

Van Zwangerschap Tot Opvoeding

alles over de
opvoeding
van je kindje



Checklist Je kindje in bad

Dit is een checklist die je kunt gebruiken voor het in bad doen van je kindje.

Voor het bad

- babybad of tummy tub
- badthermometer
- washandje
- shampoo
- badeendje of andere speeltjes

Voor het afdrogen

- badcape
- hydrofielluiers (baby)
- handdoek (dreumes of ouder)

Voor de lichaamsverzorging

- crème
- billenzalf
- haarlotion en/of gel
- eventueel: massageolie

Voor het aankleden

- schone luier
- rompertje
- slaappakje of trui en broekje
- sokjes

Ligt alles klaar?

- Vul het badje (controleer de temperatuur!)
- Kleed je kindje uit

Tips

- Doe zelf iets aan met korte mouwen. Je krijgt het vanzelf warm.
- Ben je alleen? Zet dan een wipstoeltje met badcape klaar in de badkamer. Op deze manier kun je kind makkelijk in de badcape wikkelen
- Douchen met je kind kan natuurlijk ook. Zet dan ook alles klaar (ook de wipstoel) en kleed eerst jezelf uit. Na het douchen leg je je kindje ingewikkeld in de badcape in het wipstoeltje, zodat je jezelf snel kunt afdrogen. Doe zelf een badjas aan en ga dan je kindje afdrogen en aankleden.